

TENISOVÁ ŠKOLA VA 2026	
JARNÍ NÁBOR - LETNÍ PŘÍMĚSTSKÉ TENISOVÉ KEMPY - TÝDENNÍ TRÉNINKOVÉ PROGRAMY O PRÁZDNINÁCH	

jméno: .....

příjmení: .....

\* vyplní pouze noví hráči

\* narozen: .....

\* tel. hráč: .....

\* rodné č.: .....

\* tel. rodič: .....

\* bydliště: .....

\* email: .....

A	JARNÍ NÁBOR DO TENISOVÉ ŠKOLY:	začátečník	.....
		pokročilý	.....
		Počet lekcí týdně	.....

<b>B LETNÍ PŘÍMĚSTSKÉ TENISOVÉ KEMPY</b> <b>SKT PLANÁ NAD LUŽNICÍ A TENIS TÁBOR</b> Přihlášky na jednotlivé turnusy kempů do konce června			
letní kemp turnus	SKT PLANÁ NAD LUŽNICÍ		
	od	do	přihláška/platba
1	13.7	17.7	...../.....
2	3.8	7.8	...../.....
3	24.8	28.8	...../.....
Poznámka:			
*Platba současně s přihlášením na kemp!			

<b>C TÝDENNÍ TRÉNINKOVÉ PROGRAMY</b> <b>PRÁZDNINY</b> Přihlášky na jednotlivé turnusy tréninků max. do předcházející středy každého turnusu			
TURNUS	SKT		
	od	do	přihláška tréninky
1	29.6	5.7	
2	6.7	12.7	
3	13.7	19.7	
4	20.7	26.7	
5	27.7	2.8	
6	3.8	9.8	
7	10.8	16.8	
8	17.8	23.8	
9	24.8	30.8	
Počet lekcí týdně .....			
Poznámka:			

datum .....

podpis .....

## INFORMACE

### A JARNÍ NÁBOR DO TENISOVÉ ŠKOLY:

Pro přihlášení a další informace volejte 773 930 669 - Šéftrenéra Ing. Víta Andrese

Zahájení výuky: pondělí 4.5.2026

Jako každoročně vítáme na začátku jara nové zájemce o tenis. V naší tenisové škole si můžete vybrat činnost podle vašich zájmů a možností. Nabízíme individuální přístup, zábavnou formu tréninků, pečlivost a profesionalitu.

### B LETNÍ PŘÍMĚSTSKÉ TENISOVÉ KEMPY

Vážení rodiče a děti,

děkujeme Vám za Vaši důvěru a včasné odevzdání přihlášky. Doufáme, že se nám podařilo, jako každoročně, připravit bohatý a pestrý program. Prosíme o dodržení následujících propozic a v případě změny či komplikací nás kontaktujte.

Tenisový kemp je určen pro děti od 6 do 15 let. Mohou se ho účastnit děti s tenisovou zkušeností, i úplní začátečníci. Děti rozdělíme do jednotlivých skupin dle výkonnosti a věku. Každý den budou skupiny procházet jednotlivými cykly (tenisový trénink, dovednostní hry a soutěže). Veškerý program je plánován a organizován velmi zkušenými a kvalifikovanými trenéry s nejvyšší trenérskou kvalifikací, a to s ohledem na věk a fyzickou zdatnost dětí. Cílem letních kempů je naučit děti zábavnou formou správné a moderní tenisové údery včetně všestranné pohybové přípravy. V případě nepřízně počasí je připraven náhradní program v hale. Děti mají zajištěn oběd, odpolední svačinu a pitný režim. Dopolední svačinu si děti nosí vlastní.

Program: PONDĚLÍ - PÁTEK 8:00 - 16:00

08:00 - 09:00 - sraz

09:00 - 09:30 - společná rozcvička

09:30 - 10:15 - tréninkový program

10:15 - 10:30 - svačina

10:30 - 11:45 - tréninkový program

12:00 - 14:00 - oběd a polední pauza,

14:00 - 15:00 - tréninkový program

15:00 - 15:15 - svačina

15:15 - 16:00 - společné hry, soutěže a ukončení

Co vás čeká?

Pestré tenisové a jiné sportovní vyžití, všestranná pohybová příprava, tenisová teorie, etika, tenisová angličtina a závěrečný turnaj.

Co by měly mít děti s sebou?

Sportovní oblečení, raketu (zapůjčíme zdarma), čepici nebo klobouček, náhradní tričko, ručník, láhev na pití (pití budeme doplňovat), menší svačinu (odpoledne budeme dětem dávat buď ovoce nebo sušenku), náhradní čisté boty (do haly), přezůvky, švihadlo (pokud mají) a kopii zdravotní kartičky.

Povinná dokumentace před nástupem na kemp!

Upřesníme na základě vyhlášky Ministerstva zdravotnictví ČR do konce června 2026

Přihlášky nejpozději do konce května.

Cena: 3900,- Kč, jednotlivé dny 1100,- Kč/den

Sourozenci sleva 10%

Platba kempu při odevzdání přihlášky! Při zrušení kempu budou poplatky vráceny.

Minimální počet dětí je 12

O obsazenosti jednotlivých termínů budeme průběžně informovat na našich webových stránkách

### C TÝDENNÍ PRAŽDNINOVÉ TRÉNINKOVÉ PROGRAMY

Normální tréninky pro děti a mládež pokračují s týdenními programy pro začátečníky i pokročilé a s novým rozvrhem na každý týden po celou dobu prázdnin. Hráči si vyberou týdny a počet lekcí.

Rozvrh tréninků na nadcházející týden bude oznámen vždy v pátek. Volejte trenéra!

Pro další informace volejte 773 930 669 - Šéftrenér Ing. Vít Andres  
<https://tenisova-skola-va.webnode.cz/prazdninove-kurzy/>